



109 年度

臺中港務分公司

全國職場安全健康週
系列活動成果報告

一、活動名稱：防疫健康講座-嚴重特殊傳染性疾病

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年2月13日

時間：15:00 ~16:00

四、辦理地點：3樓會議室

◎照片 1 簡述：實體健康講座



臺中港務分公司
----疫情健康講座----
『嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)』

時間：109年2月13日下午3時~4時
地點：港務大樓3樓第1會議室
主題：認識新型冠狀病毒(武漢肺炎)及防護措施
主講人：童綜合醫院
段彭年 主任

嚴重特殊傳染性肺炎
(武漢肺炎-新冠肺炎)
COVID-19

◎照片 2 簡述：健康講座-實務操作練習



一、活動名稱：心靈健康講座-當焦慮來時如何創造心裡自在的空間

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年5月18日

時間：09：00~12：00

四、辦理地點：6樓大禮堂

◎照片 1 簡述：講師及課程表

臺中港務分公司 109 年健康講座課程表

心靈講座「當焦慮來時，如何創造心裡自在的空間」

一、地點：109年5月19日上午9~12時

二、上課地點：港務大樓6樓大禮堂

三、課程內容：

時間	內容	主持人/講師
9:00-9:10	主持人致詞	盧總經理
9:10-10:30	心靈講座-當焦慮來時，如何創造心裡自在的空間	吳曉萍心理師
10:30-10:40	休息時間	
10:40-11:30	心靈講座-當焦慮來時，如何創造心裡自在的空間	吳曉萍心理師
11:30-12:00	防弊宣導	航業調查處 錢正東組長
	政風處：廉政宣導	
	職安處：健康促進宣導	

-健康-幸福-快樂-

◎照片 2 簡述：實務講授及學員互動交流



一、活動名稱：運動健康講座-為什麼跑步

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年7月1日 時間：下午15:30~17:00

四、辦理地點：6樓大禮堂

◎照片1 簡述：學員互動交流



◎照片2 簡述：實體授課情形



一、活動名稱：職場不法侵害講座-人生安全自我防身技巧

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年11月23日 時間：13:30分~16:30

四、辦理地點：本分公司6樓大禮堂

◎照片1簡述：上課情形



◎照片2簡述：講師與同仁上課互動情形



一、活動名稱：承攬商安全衛生教育訓練

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年6月3日

時間：09:00 ~ 12:00

四、辦理地點：6樓大禮堂

照片 1：實務課程



照片 2：上課情形



- 一、 活動名稱：承攬商安全衛生教育訓練
- 二、 辦理單位：職業安全衛生處
- 三、 辦理日期：109年6月29日 時間：10：00~11：00
- 四、 辦理地點：3樓第1會議室

照片1：本分公司職安處經理及承攬商負責人、工地主任、職安員



照片2：本分公司職安處經理及承攬商負責人、工地主任、職安員



一、活動名稱：承攬商教育訓練

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年7月15日 時間：09:00 ~ 12:30

四、辦理地點：海運發展學院

◎照片 5 簡述：辦理職安政策、危害告知、風險評估宣導等活動



◎照片 6 簡述：辦理職安政策、危害告知、風險評估宣導等活動



一、活動名稱：109 年度新進人員一般安全衛生教育訓練

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109 年 9 月 4 日 時間： 13：30 ~ 16：30

四、辦理地點： 3 樓第 1 會議室

◎照片 1 簡述：辦理職安政策、危害告知、職災宣導等活動



新進人員教育訓練



◎照片 2 簡述：辦理職安政策、危害告知、職災宣導等活動



- 一、 活動名稱：109年度 CPR+AED 訓練
- 二、 辦理單位：職業安全衛生處
- 三、 辦理日期：109年9月22日 時間：8：50~12：00
- 四、 辦理地點：6樓大禮堂

照片簡述：上課情形



照片簡述：講師示範



一、活動名稱：109年危害鑑別、風險評估及風險管理教育訓練

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年11月13日 時間 09:00 ~ 16:30

四、辦理地點：6樓大禮堂

◎照片1簡述：上課情形



◎照片2簡述：上課情形



一、活動名稱：港務傳愛1~公益捐血活動

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年7月8日

時間 9:00 ~16:00

四、辦理地點：港務大樓1樓廣場

◎照片1 簡述：捐血活動



◎照片2 簡述：港區廠商熱烈響應活動



一、活動名稱：港務傳愛 2~公益捐血活動

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：109年11月20日 時間 9：00 ~16：00

四、辦理地點：港務大樓1樓廣場

◎照片 1 簡述：捐血活動情形



◎照片 2 簡述：港區廠商熱烈響應活動



- 一、活動名稱：海洋市集野餐音樂會暨港務家庭日健走活動
- 二、辦理單位：職業安全衛生處
- 三、辦理日期：109年7月18日 時間 9:00 ~16:00
- 四、辦理地點：旅客服務中心廣場

◎照片 1 簡述：安全健康環保闖關活動



◎照片 2 簡述：關卡設計

