

110年全國職場安全健康週系列活動成果彙整表

單位	臺中港務分公司			統編	5	6	5	0	5	0	2	4
勞工人數	非事業單位免填			地址	台中市梧棲區台灣大道10段2號							
聯絡窗口姓名	洪麗英	職稱	管理師	所屬部門	職業安全衛生處			聯絡電話	04-26642458			
E-MAIL	lying@twport.com.tw			聯絡傳真	04-26642498			行動電話	0928-936803			
原計畫提報日期				提報文號								

類別		名 稱	辦理 場次	參與 人數	活動特殊績效說明	附件 編號
職場安全健康週主要活動	大型宣示活動 (高階主管宣示/宣 導)					
	健康促進活動	心靈健康講座：職場充電機~健康迎向陽光	1	52	運用正念來教導同仁如何與壓力共處並照顧身心。藉此協助同仁照護自身的心理健康，幫助大家安心快樂工作，提升工作士氣與效率。	(1) 110.9.3
		營養講座：越吃越享瘦	1	30	教導正確飲食觀念，達健康吃快樂瘦，使身體更健康	(2) 110.9.13
		心理課程：戰勝防疫肥	1	28	利用陽光的心情與正向情緒面對疫情，讓身心靈更健康，提升工作效率	(3) 110.9.22
	運動課程：	1	30	教導正確的運動技巧，增肌減脂更	(4)	

		增肌減脂運動訓練			健康	110.10.1
		健康講座： 1. 減油減壓更健康 2. 又麻又痛怎麼辦	2	56	提升正確醫療知識，增進員工身心健康。	(5) 110.10.20
	頒獎活動、 表揚大會					
	發送關懷簡 訊郵件					
教育訓練與宣 導活動	110 年度新 進人員一般 安全衛生教 育訓練	1	21	職安政策、危害告知、職災宣導、 防護具使用示範及急救及醫護知識	(6) 110.8.11	
	110 年員工 安全衛生在 職教育訓練	2	74	職業安全衛生法令宣導、事業單位 之職災預防及安全管理實務教育訓練	(7) 110.9.3及 9.6	
	勞動部中區 職業安全衛 生中心合辦 「110 年度 相關職業工 會會員及無	1	47	職業安全衛生法令宣導、事業單位 之職災預防及安全管理實務教育訓練	(8) 110.9.10	

	一定雇主營造作業勞工或自營作業者職業安全衛生教育訓練」				
	110年度CPR+AED訓練	2	55	強化人員對 AED 及 CPR 的操作訓練 加強員工職業衛生安全。	(9) 110. 10. 25
技術輔導					
媒體廣宣					
建置專屬工安網頁(含對外)	網站名稱				
	網址				
	網站描述				
工安公益	「港務傳愛1」愛心~公益捐血活動	1	375袋	為延續「港務傳愛」的企業精神，邀請港區各機關共同響應舉辦公益愛心捐血活動，大家一同捲起衣袖發揮愛心，幫助更多需要幫助的人，打造疫情傳愛的幸福臺中港。	(10-1) 110. 4. 22
	「港務傳愛2」愛心~公益捐血活動	1	311袋	本分公司為善盡企業社會責任，舉辦公益愛心捐血活動，邀請港區各機關共同響應捐血活動，打造疫情傳愛的幸福臺中港。	(10-2) 110. 11. 3

其他活動	創新活動					
	其 他					

(格式請自行延伸)

一. 活動名稱：心靈健康講座：職場充電機~健康迎向陽光

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年10月3日

時間：15：00 ~16：00

四. 辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況。



◎ 照片2：活動實況。



一.活動名稱：營養講座：越吃越享瘦

二.辦理單位：職業安全衛生處

三.辦理日期：110年9月13日

時間：14：00 ~16：00

四.辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：心理課程：戰勝防疫肥

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年9月22日

時間：10：00 ~12：00

四. 辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：運動課程：增肌減脂運動訓練

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年10月1日

時間：13：30 ~16：30

四. 辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：健康講座：1. 減油減壓更健康 2. 又麻又痛怎麼辦

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年10月20日

時間：14：~16：00

四. 辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：110年度新進人員一般安全衛生教育訓練

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年8月11日 時間：13：30~16：30

四. 辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：110年員工安全衛生在職教育訓練

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年9月3、6日 時間：13：30~16：30

四. 辦理地點：港務大樓3樓第一會議室

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：與勞動部中區職業安全衛生中心合辦「110年度相關職業工會會員及無一定雇主營造作業勞工或自營作業者職安卡安全衛生教育訓練」

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年9月10日 時間：9：00~16：00

四. 辦理地點：海運發展學院302教室

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：110年度 CPR+AED 訓練

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年10月25日 時間：13：30~16：40

1、四. 辦理地點：港務大樓6樓大禮堂

照片1：活動實況



照片2：活動實況



一. 活動名稱：「港務傳愛」愛心~公益捐血活動

二. 辦理單位：職業安全衛生處

三. 辦理日期：110年4月22日、11月3日 時間：9：00~16：00

四. 辦理地點：港務大樓1樓廣場

照片1：活動實況



照片2：活動實況

