

一、活動名稱：健康講座「自我紓壓魔法力」

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108年3月29日 時間 13:30 ~4:30

四、辦理地點：6樓大禮堂舉行

◎照片 1 簡述：實體健康講座



◎照片 2 簡述：健康講座-實務教授



一、活動名稱：「把愛找回來-慶祝母親節暨退休同仁回娘家活動」

二、辦理單位：秘書處&職安處

三、辦理日期：108年5月3日

四、辦理地點：旅客服務中心1樓

◎照片 1 簡述：宣導海報及衛教單張



◎照片 2 簡述：血壓測量情形



一、活動名稱：108 年度全國職場安全健康週臺中港區羽、桌球聯誼賽

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108 年 5 月 17 日 時間 8：00 ~17：00

四、辦理地點：立體停車場活動中心及 6 樓大禮堂舉行

◎照片 1 簡述：實體活動



◎照片 2 簡述：成果頒獎



一、活動名稱：「姿勢回正~遠離痠痛」健康講座

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108年6月26日

四、辦理地點：本分公司6樓大禮堂

◎照片1 簡述：講座上課情形及衛教宣導內容



◎照片2 簡述：講師與同仁上課互動情形



一、活動名稱：父親節活動「88好帥」

二、辦理單位：秘書處&職業安全衛生處

三、辦理日期：108年8月8日

四、辦理地點：本分公司停車場5樓活動中心

◎照片1簡述：宣導海報及衛教單張



◎照片2簡述：宣導情形



一、活動名稱：108年~減重賺健康拿獎金~

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108年8月12日~108年10月21日~

四、辦理地點：3樓會議室及6樓大禮堂舉行

◎照片1簡述：實體減重活動



◎照片2簡述：減重成果



一、活動名稱：臺中港務公司高階主管自主管理座談會

(落實達成改善整體的職業安全衛生績效及職業安全衛生政策)

二、辦理單位：勞動部職業安全衛生署中區職業安全衛生中心

三、辦理日期：108年6月28日 時間 13:30 ~

四、辦理地點：旅客中心3樓會議室

◎照片 1 簡述：參加人員職安中心科長及本分公司經理及處長以上人員



◎照片 2 簡述：主席本公司陳副總經理武藏及職安中心朱主任金龍



一、活動名稱：108 年度在建工程職業安全衛生管理研討暨施工架作業安全宣導會

台灣施工架安全協會常務監事姜東汰：施工架作業安全工法與注意事項

台灣施工架安全協會理事長李祥正：施工架安全工法演練及扶手框測試

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108 年 6 月 21 日 時間 13：30 ~

四、辦理地點：旅客中心 3 樓及旁邊廣場空地

◎照片 3 簡述：講師姜東汰：施工架作業安全工法與注意事項



◎照片 4 簡述：講師李祥正：施工架安全工法演練及扶手框測試



一、活動名稱：108 年度新進人員一般安全衛生教育訓練

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108 年 9 月 6 日 時間 13:30 ~

四、辦理地點：3 樓第 1 會議室

◎照片 3 簡述：辦理職安政策、危害告知、職災宣導等活動



◎照片 4 簡述：處長及護理師為新進同仁簡報



教育訓練-成果剪輯

編號：10

一、活動名稱：CPR+AED 簡易版訓練課程

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108 年 11 月 4 日

四、辦理地點：本分公司 6 樓大禮堂

◎照片 1 簡述：上課情形



◎照片 2 簡述：實作情形



一、活動名稱：AED 管理員訓練課程

二、辦理單位：臺灣港務股份有限公司(臺中分公司職業安全衛生處)

三、辦理日期：108 年 11 月 4 日

四、辦理地點：本分公司 6 樓大禮堂

◎照片 1 簡述：上課情形



◎照片 2 簡述：實作情形



一、活動名稱：CPR+AED 簡易版訓練課程

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108 年 11 月 11 日

四、辦理地點：本分公司 6 樓大禮堂

◎照片 1 簡述：上課情形



◎照片 2 簡述：實作情形



一、活動名稱：「港」捐血「務」愛心~公益捐血活動

二、辦理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108年4月24日 時間 9:00 ~16:00

四、辦理地點：港務大樓1樓廣場

◎照片 1 簡述：捐血活動情形



◎照片 2 簡述：港區廠商熱烈響應活動



一、活動名稱：健康減重活動-藍芽數位管理

二、理單位：職業安全衛生處

三、辦理日期：108年8月12日~108年10月21日

四、辦理地點：醫務室

◎照片 1 簡述：健康減重-檢測器材



◎照片 2 簡述：減重檢測項目及功能

